



ให้ภาพเล่าเรื่อง : คลอดก่อนกำหนด



- ปี 2561 ทารกเกิดใหม่ 10 คน จะมีทารกที่คลอดก่อนกำหนด 1 คน
- รายงานขององค์การอนามัยโลก พบว่า ในภูมิภาคอาเซียน สาเหตุการตายของเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ร้อยละ 72 มาจากการคลอดก่อนกำหนด ซึ่งมักมีภาวะพิการแต่กำเนิดร่วมด้วย
- การคลอดกว่า 700,000 ครั้ง มีแม่เสียชีวิตอยู่ทีราว 100 คน ซึ่งมีสาเหตุหลักได้แก่ ตกเลือดหลังคลอด ติดเชื้อในกระแสเลือด ครรภ์เป็นพิษ

ทำไมถึงคลอดก่อนกำหนด อาการเป็นอย่างไร แล้วเราจะรู้ได้อย่างไรว่าจะคลอดก่อนกำหนด ?

มาดูกัน

ปี 2561 การรณเกิดใหม่
ทุก 10 คน จะมีทารก
คลอดก่อนกำหนด **1** คน



จากข้อมูลของศูนย์เทคโนโลยีและการสื่อสาร สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ทารกคลอดก่อนกำหนด คือ

ทารกที่คลอดเมื่อแม่มีอายุครรภ์
น้อยกว่า **37** สัปดาห์

อาจทำให้ทารกมีน้ำหนักน้อยกว่า

2,500 กรัม



หากอายุครรภ์น้อยกว่า **34** สัปดาห์
และการกมีน้ำหนักน้อยกว่า **2,100** กรัม



อวัยวะต่างๆ มักจะทำงานไม่สมบูรณ์ เช่น

• การย่อยและดูดซึมอาหารไม่สมบูรณ์

• ตัวเหลือง

• ติดเชื้อในกระแสเลือด

• ปอดไม่เติบโตพอที่จะหายใจได้ตามปกติหายใจลำบาก

• ต้องได้รับการดูแลในห้องอภิบาลทารกแรกเกิดวิกฤติ



แล้วเราจะรู้ได้อย่างไร

ว่าจะ**คลอด**
ก่อนกำหนด



อาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด มีดังนี้

- ปวดเกร็งท้องคล้ายปวดประจำเดือน

- ปวดหน่วงในอุ้งเชิงกราน หรือรู้สึกคล้ายกับการกดลงมา

- มดลูกหดรัดตัวแรงและถี่มากขึ้น มากกว่า 4 ครั้งใน 1 ชั่วโมงหรือทุก 10 นาที

- มีสารคัดหลั่งออกจากช่องคลอด อาจเป็นมูก มูกปนเลือด เลือด หรือน้ำคร่ำ

- ปวดบริเวณต้นขา หรือหลังช่วงล่างอย่างสม่ำเสมอ

